Консультация учителя-логопеда

Никулиной О.Ф.

**ЧТО ТАКОЕ СУ ДЖОК ТЕРАПИЯ?**

 С древнейших времён человечество владело знанием о том, что отдельные участки нашего тело взаимодействуют с другими участками тела и со всем организмом.

 Корейский врач профессор Пак Чжэ Ву (Park Jae Woo) пришёл к выводу, что кисти и стопы несут в себе две функции:

 хватательная и опорная,

 лечебно-профилактическая.

 Такому выводу способствовало, замеченное им, уникальное подобие кисти человеческому телу.

Вглядитесь в свою кисть!

 Тело человека имеет пять «отростков» - голову и четыре конечности (кисть имеет пять пальцев). У человека конечности направлены в одну сторону, а голова – в другую (и на кисти большой палец противостоит остальным). У человека на конечностях по три основных сустава и на кисти на четырех пальцах по три сустава. А на большом пальце два сустава – это области соответствующие соединениям головы и шеи, шеи с грудным отделом позвоночника

 Каждый палец на руке и на ноге подобен телу человека в целом. Палец имеет три части – фаланги, и тело без конечностей имеет три части – голову, грудную клетку и брюшную полость. Эти части чётко отграничены друг от друга как на теле, так и на пальце.

Итак, в основе метода Су Джок лежит система соответствия или подобия, кистей и стоп всему организму в целом.

 В чем же заключается это подобие?

 Тело человека имеет пять условно отдельных частей: голова, две руки и две ноги. И у кисти руки, и у стопы ноги по пять пальцев, которые соответствуют пяти частям тела. Это сходство наглядно можно представить, рассмотрев собственную кисть. Максимально отставленный большой палец – это голова, мизинец и указательный пальцы – руки, а средний и безымянный – ноги. Возвышение ладонной поверхности, расположенное под большим пальцем, - грудная клетка, остальная её часть – брюшная полость. Тыльная сторона кисти – спина, а продольная линия, условно делящая кисть пополам,- позвоночник.

 И кисти, и стопы – единственные части человеческого тела, для которых такое структурное подобие характерно. Они являются, по мнению самого автора системы Су Джок, «пультами дистанционного управления» здоровьем человека. На кистях и стопах в строгом порядке располагаются биологически активные точки, соответствующие всем органам и участкам тела.

Неоспоримым достоинством Су ДЖОК терапии являются:

 высокая эффективность,

 полная безопасность,

 универсальность,

 простота.

Это стимуляция био активных точек.

ЦЕЛИ:

* Нормализовать мышечный тонус.
* Опосредованно стимулировать речевые области в коре головного мозга.

Это последнее достижение восточной медицины (су- кисть, джок – стопа).

Системы соответствия всех органов тела на кистях и стопах – это «дистанционное управление», созданное для того, чтобы человек мог поддерживать себя в состоянии здоровья с помощью воздействия на определенные точки.

С помощью колец («ежиков») удобно массировать пальцы для благотворного влияния на весь организм.

Наряду с пальчиковыми играми, мозаикой, штриховкой, лепкой, рисованием в логопедических целях су-джок терапия активизирует развитие речи ребенка. Неоспоримое достоинство су-джок терапии: высокая эффективность. Полная безопасность, универсальность, простота.